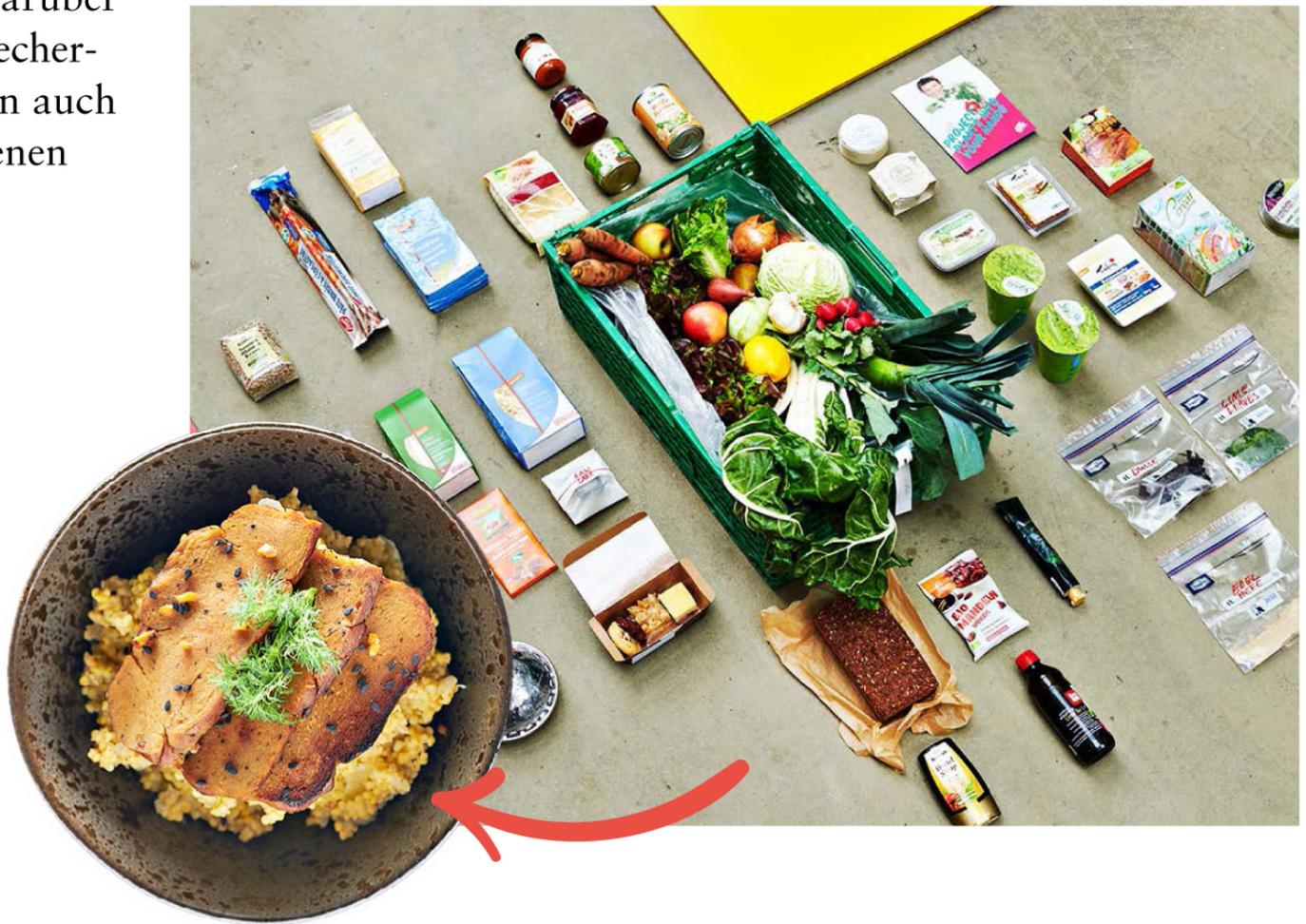


Ihre Enke-  
jetzt darüber  
r gut recher-  
s darin auch  
er eigenen



## WIE KOCHTE ICH VEGAN?

Idee für alle, die nicht so genau wissen, wie, aber gerne mal vegan essen wollen: Die Zürcher Gastronomin und „Vegan-Queen“ Lauren Wildbolz versorgt Neugierige mit Lebensmittelboxen voller Gemüse, Hülsenfrüchte, Gewürze und konkreter Rezeptideen. Per App oder YouTube-Videos können sie Lauren überdies beim Kochen über die Schulter schauen und dabei einige Tricks lernen.

Zum Abholen oder Bestellen über [plantbox.ch](https://www.plantbox.ch), z. B. Plantbox „Homeoffice“ oder „Weekend Deluxe“, ab 230 Fr.

Burda Community Network International GmbH, Regina Essig, Head of Sales Region Switzerland, mobil +4178/9088720, E-Mail: [regina.essig@burda.com](mailto:regina.essig@burda.com); Internet: [www.burda-community-network.com](http://www.burda-community-network.com)  
mbH, Abo-Service, PF 31, 77649 Offenburg, Telefon 0049/1806/93940041,  
deutschen Festnetz; mobil max. 60 Cent/Anruf – aus dem Ausland abweichend). Preis auf Anfrage.