

Für Veganer

Von Lauren Wildbolz, Vegan-Köchin und Unternehmerin

Gutschein für den veganen Acht-Gang-Menü-Kochkurs «Plants and Romance».

Aller guten Dinge sind drei, deshalb an dritter Stelle ein Angebot von uns selbst, der Future Cuisine by Lauren Wildbolz. Gemeinsame Erlebnisse schenken ist am schönsten. Darum bestellt mindestens zwei Gutscheine für den Kochkurs



«Plants & Romance», das vegane Acht-Gang-Menü, perfekt auch im vegan January oder wann auch immer ihr einmal opulente acht Gänge herstellen und kulinarische Hochgenüsse in euren Gaumen erleben möchtet. Der Kochkursabend beginnt mit dem Öffnen meiner Wissensschatztruhe. Danach wird der Kochplan ausgehändigt: acht fantasievolle Gerichte aus dem Pflanzenreich, die perfekt aufeinander abgestimmt sind. Nun erwacht, prächtig gelaunt, deine Schaffenskraft: schälen, schneiden, formen. In deine Hände gelangen ausschliesslich Lebensmittel mit Bio-Siegel. Der Kocheinsatz verspricht mehr Vergnügen als Arbeit, danach nimmst du Platz an der Speisetafel und

geniesst die Köstlichkeiten. Eine passende Auswahl an Getränken (Champagner, Weiss- und Rotwein, Wasser) steht inklusiv zur Verfügung.

Fr. 230.–

laurenwildbolz.ch/kochkurse/

Alkoholfreies Weindegupaket für den dry January

Das Start-up in Berlin arbeitet mit fantastischen Winzern zusammen und entalkoholisiert dann deren Wein. Sicher gilt es nicht «aus Wein Wasser zu machen», aber so ähnlich alchemistisch muss es im Labor des Kolonne-Null-Teams zu- und hergehen. Das Degu-Paket, genannt Grand Tour, führt durch die verschiedenen Kreationen und präsentiert aussergewöhnlichen «alcfreien» Weingeschmack. Sechs Weine mit unterschiedlichen Rebsorten – still bis prickelnd – ein Mega-Geschenk, bereits parat für den dry January. Meine Favoriten: der Cuvée Blanc No. 01 prickelnd, Rosé prickelnd und der neue Verdejo-Weisswein. Chin-chin!

€66 / kolonnenull.com