

Stil

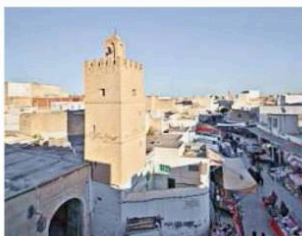


SERIE
Seite 18

Essen ist Genuss

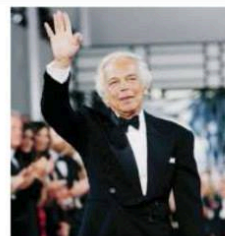
Paul Klee und August Macke 1914: Auf den Spuren ihrer Tunisreise

26



Ralph Lauren wird 75: Vom Modeverkäufer zum grössten US-Designer

8



Hat das Stil? 6

Rezept 24

Wein-Keller 25

Wanderung 30

Sonntagsausflug 31

Essen ist Genuss

Lauren Wildbolz

Inhaberin des veganen Catering-Unternehmens «Vegan Kitchen», Kochbuchautorin und Kunst-Aktivistin

«Auf die Frage, was ich esse, wenn ich gut esse, gibt es für mich eine klare Antwort: vegan. Ich hatte mich zwar seit meinem 14. Lebensjahr vegetarisch ernährt, doch erst, als ich mich vor sieben Jahren während meines Kunststudiums dazu entschied, vegan zu essen, erlebten meine Küche und die Art zu kochen eine unglaubliche kreative Explosion. Gute vegane Küche bietet nicht nur einen Ersatz für tierische Proteine, sondern bereichert auch den Speiseplan aller um pflanzliche Ingredienzien, stiftet neue Geschmackserlebnisse und erweitert unseren Horizont. Ich betrachte das Kochen dabei als Kunst oder als Teil einer Praxis in der Gegenwartskunst, die nicht mehr auf den objekthaften Werkcharakter fokussiert, sondern sich mit der Gesellschaft und dem Alltag auseinandersetzt. Sie richtet sich auf die Rezeptionsfähigkeit des Mundes mit der Zunge als Schmeck- und Tastorgan. Angesprochen werden aber nicht nur die Sinne, sondern auch der Intellekt. Ich setze beim Kochen deswegen auf eine allumfassende Ästhetik, die im Idealfall zu einem allgemein akzeptierten Umdenken im Bereich der Ernährung führt. Denn essen müssen alle jeden Tag, und was wir essen wollen, ist eine politische Entscheidung, die wir – zumindest hier in der Schweiz – täglich leben können.»

Essen ist ...

Wo kommt unser Essen her? Wie wird es produziert? Warum schmeckt es uns? Die «NZZ am Sonntag» widmet dem Thema Essen eine zehnteilige Serie. Am 12. 10.: Essen ist Inszenierung.

