

Jetzt live auf Blick TV: Das macht heute Schlagzeilen

Das kommt bei Schweizer Prominenten auf den Tisch

Hülsenfrüchte, Kokosmilch oder währschaftes Fleisch vom Hof – beim Essen scheiden sich die Geister. Beat Schlatter, Tamara Cantieni, Dave Dollé und Lauren Wildbolz über Fleischeslust.

 Katja Richard

 12 Kommentare



GM CASTELBERG



4/5

Kompromisslose Veganerin: Lauren Wildbolz.

Vegan-Pionierin Lauren Wildbolz (38): Bloss nichts Tierisches

«Seit ich als 14-Jährige eine Broschüre über Massentierhaltung gelesen habe, war für mich fertig mit Fleisch. Inzwischen bin schon zwölf Jahre Veganerin, und mir fehlt absolut nichts. Ich koche sehr abwechslungsreich, es gibt immer ein warmes Frühstück mit Hafer, Griess oder Hirse. Bei den Hauptmahlzeiten sind proteinreiche Hülsenfrüchte wie Bohnen und Linsen wichtig und natürlich saisonales Gemüse. Bei meinen Caterings möchte ich mit opulenten Buffets zeigen, wie vielfältig Essen ohne tierische Produkte sein kann. Darauf verzichte ich übrigens auch bei meiner Bekleidung. Meine sechsjährige Tochter darf Fleisch essen, einfach nicht bei mir daheim, dafür auswärts. Auch wenn ich damit die Fleischindustrie unterstütze – und das tue ich ungern –, aber sie soll ihre eigenen Entscheidungen treffen dürfen.»

BLICK KALORIENRECHNER